

Quando ci chiami la prima volta, noi possiamo...

- Proporti almeno due incontri conoscitivi in modo che tu possa raccontarci la tua situazione, il tuo comportamento e il tuo desiderio di cambiare.
- Contattare la tua partner (questa è una condizione per partecipare al nostro programma di cambiamento; lo facciamo perché tutte le donne ed i bambini esposti a violenza familiare hanno bisogno di sostegno).
- Darti informazioni su come funziona il nostro centro.
- Se sei idoneo puoi partecipare alle nostre sessioni settimanali e lavorare con altri uomini che vogliono cambiare il loro comportamento e le loro relazioni affettive.

Sono un violento?

Vorresti essere un padre o partner migliore?
Un aiuto e un luogo per il cambiamento.
Servizi gratuiti e riservati.

Puoi contattarci al:



Si riceve per appuntamento il:

Lunedì - Martedì
Mercoledì - Venerdì



Via Ugo La Malfa, 25 Sassari
Via Capotesta, 14 Olbia

sassaricam@gmail.com



ti ascoltiamo

Nelle tue relazioni con la tua partner o con i tuoi figli...

- Stai facendo o dicendo delle cose che dopo ti fanno stare male?
- Hai mai cercato di impedire alla tua partner di fare qualcosa che voleva fare? (Come mettere un vestito che non ti piaceva, uscire con le amiche, avere un lavoro o studiare)
- Hai mai seguito o controllato i movimenti della tua partner (magari telefonando o mandando costantemente messaggi ad orari strani)?
- La tua partner e/o i tuoi figli/e hanno mai paura di te?
- Hai mai fatto pressioni alla tua partner o ad altre donne per fare sesso quando non volevano?
- Sei geloso e/o hai mai accusata la tua partner di prestare troppa attenzione a qualcun altro?
- Hai mai schiaffeggiato, picchiato, spinto la tua partner o minacciato di farlo?
- Hai mai offeso, criticato o fatto sentire stupida per le proprie idee la tua compagna o/e i tuoi figli/e?
- Controlli le finanze, magari verificando tutte le spese di case e non permettendo alla tua partner un uso personale dei soldi?
- Se hai risposto sì ad alcune delle domande può esserti utile parlarne con noi. Contattaci!

Le donne e i bambini hanno il diritto di vivere liberamente ed al sicuro.

Quando gli uomini nelle relazioni affettive usano il loro potere per ferire, punire e controllare questo diritto viene violato.

Usare il potere maschile in questo modo è chiamato violenza. Può distruggere la tua vita e le tue relazioni.

Se stai pensando di cambiare il tuo comportamento nelle relazioni intime e diventare un partner o un padre migliore, o semplicemente una persona migliore, puoi trovare aiuto e non essere solo!

Il *Centro di Ascolto Uomini Maltrattanti* offre gruppi per uomini che sono stati violenti e controllanti verso i membri della famiglia e ora vogliono cambiare.

I partecipanti parlano, condividono informazioni si confrontano e si sostengono a vicenda per essere uomini, partner e padri migliori.

Questi gruppi possono aiutarti a cambiare i tuoi comportamenti e a mettere fine alla violenza familiare.

“

“Incontrare altri uomini nella mia stessa situazione, mi ha fatto capire che non ero solo io ad affrontare questi problemi” *Marco*

“Pensavo che il mio problema fosse che perdevo il controllo, mi rendo conto adesso che le mie reazioni sono mie scelte” *Salvatore*

“Mi arrabbio ancora - tutti si arrabbiano - ma non me la prendo più con mia moglie” *Francesco*

“Non sono riuscito a salvare il mio matrimonio, ma adesso i miei figli non hanno più paura di me e mia moglie si fida a lasciarmi” *Giovanni*

“Non sono più terrorizzata quando sento che rientra a casa” *Luisa*

“I nostri bambini hanno ricominciato a fare rumore quando giocano” *Laura*

“Papà prima urlava sempre contro la mamma” *Michele (anni 7)*

“Adesso posso invitare le amiche a casa” *Sara (12 anni)*

”